

CATALOGUE FORMATIONS 2024

SPHERES PRO
SORAYA MILLIOT



PRESENTATION

- SPHERES PRO est un **organisme de formation** dont la déclaration d'activité est enregistrée sous le numéro 75470165647 auprès de la préfète de la région Nouvelle-Aquitaine disposant du **label QUALIOP** pour ses actions de formations et de bilans de compétences depuis 2022.
- Le cabinet SPHERES PRO **accompagne les individus et les organisations professionnelles** sur les enjeux de **performance et de bien-être**, ces deux enjeux, loin d'être contradictoires, étant au contraire profondément liés.
- Ainsi les formations SPHERES PRO vous accompagnent dans le **développement de vos compétences professionnelles** pour favoriser la croissance et la pérennité de votre activité professionnelle, que vous soyez un **particulier ou représentiez une organisation professionnelle** (TPE/PME, artisans, associations, collectivités...).

PRESENTATION

- Toutes nos formations sont accessibles aux **personnes porteuses de handicap**, merci de vous rapprocher du référent handicap : Madame Milliot Soraya au 06.31.48.10.48 – spherespro@hotmail.com.
- Afin de garantir la qualité de ces temps collectifs, une session est limitée à 12 participants.
- En 2023 : Taux de satisfaction : **91% des stagiaires sont globalement très satisfaits ou satisfaits** – 100% des stagiaires sont satisfaits des méthodes pédagogiques employées.

FORMATION MANAGEMENT – CHEF D'EQUIPE

■ OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Evoluer d'un poste de technicien vers un poste de chef d'équipe
- Développer ses connaissances et compétences opérationnelles
- Adopter les attitudes et la communication d'un chef efficace

■ **DUREE** : cinq journées consécutives pour une durée de 30 heures

■ **PUBLIC CIBLE** : personne exerçant un poste avec des responsabilités managériales ou en prévision d'une prise de poste

■ **PRE-REQUIS** : aucun

■ **DATE SESSION** : à déterminer

■ **TARIF** : 2 500,00 € TTC par participant

■ **MODALITES D'ACCES** : sur inscription après entretien - inscription possible à partir de 1 participant – formation intra ou inter entreprise

■ **DELAI DE MISE EN PLACE** : 7 jours ouvrés

■ **METHODES PEDAGOGIQUES**: cours théoriques, exercices pratiques (mises en situations, jeux de rôle exercices), QCM – visionnage vidéos

■ **MODALITES D'EVALUATION** : évaluation QCM et mise en situation

FORMATION COHESION D'EQUIPE

■ OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Connaître et répondre aux besoins des collaborateurs
- Développer une posture de leader pour motiver ses collaborateurs
- Faire émerger les potentiels et une intelligence collective

■ **DUREE :** Trois journées consécutives pour une durée de 21 heures

■ **PUBLIC CIBLE :** toute personne souhaitant développer ses capacités de fédération d'un groupe et d'amélioration des performances d'une équipe

■ **PRE-REQUIS :** aucun

■ **DATE SESSION :** à déterminer

■ **TARIF :** 1 500,00 € TTC par participant

■ **MODALITES D'ACCES :** sur inscription après entretien - inscription possible à partir de 1 participant – formation intra ou inter entreprise

■ **DELAI DE MISE EN PLACE :** 7 jours ouvrés

■ **METHODES PEDAGOGIQUES:** cours théoriques, mises en situations, jeux de rôle exercices, QCM

■ **MODALITES D'EVALUATION :** évaluation QCM et mise en situation si possible

FORMATION MENER LES ENTRETIENS ANNUELS

■ OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Comprendre les enjeux de l'entretien annuel
- Savoir préparer l'entretien annuel
- Adopter une posture authentique et bienveillante
- Apprendre à responsabiliser le collaborateur dans son développement professionnel

■ **DUREE** : deux journées consécutives pour une durée de 10 heures (7 heures le 1^{er} jour et 3h le 2^{ème} jour).

■ **PUBLIC CIBLE** : personne exerçant un poste avec des responsabilités managériales ou en prévision de prise de poste

■ **PRE-REQUIS** : aucun

■ **DATE SESSION** : à déterminer

■ **TARIF** : 800,00 € TTC par participant

■ **MODALITES D'ACCES** : sur inscription après entretien - inscription possible à partir de 1 participant – formation intra ou inter entreprise

■ **DELAI DE MISE EN PLACE** : 7 jours ouvrés

■ **METHODES PEDAGOGIQUES**: cours théoriques, mises en situations, jeux de rôle exercices, QCM

■ **MODALITES D'EVALUATION** : évaluation mise en situation

FORMATION MENER LES ENTRETIENS PROFESSIONNELS

■ OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Connaître le cadre légal
- Maîtriser les étapes de l'entretien professionnel
- Adopter les outils nécessaires pour mener l'entretien professionnel

- **DUREE** : deux journées consécutives pour une durée de 14 heures

- **PUBLIC CIBLE** : personne exerçant un poste avec des responsabilités managériales ou en prévision de prise de poste

- **PRE-REQUIS** : aucun

- **DATE SESSION** : à déterminer

- **TARIF** : 950,00 € TTC par participant

- **MODALITES D'ACCES** : sur inscription après entretien - inscription possible à partir de 1 participant – formation intra ou inter entreprise

- **DELAI DE MISE EN PLACE** : 7 jours ouvrés

- **METHODES PEDAGOGIQUES**: cours théoriques, mises en situations, jeux de rôle exercices, QCM

- **MODALITES D'EVALUATION** : évaluation QCM et mise en situation

FORMATION DEVELOPPER SON INTELLIGENCE ENTREPREUNERIALE

■ **OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

- Améliorer sa confiance en soi
- Développer sa pro-activité
- Créer son écosystème
- Maîtriser son stress

■ **DUREE :** trois journées non consécutives pour une durée de 21 heures

■ **PUBLIC CIBLE :** entrepreneur ou futur entrepreneur souhaitant travailler sur son développement professionnel

■ **PRE-REQUIS :** aucun

■ **DATE SESSION :** à déterminer

■ **TARIF :** 950,00 € TTC par participant

■ **MODALITES D'ACCES :** sur inscription après entretien - inscription possible à partir de 1 participant – formation intra ou inter entreprise

■ **DELAI DE MISE EN PLACE :** 7 jours ouvrés

■ **METHODES PEDAGOGIQUES:** cours théoriques, mises en situations, jeux de rôle exercices, QCM

■ **MODALITES D'EVALUATION :** passage d'un oral sur le sujet du développement de son activité

BILAN DE COMPETENCES

■ OBJECTIFS DU BILAN:

- Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations ;
- Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation ;
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.

- **DUREE** : environ 20h, en fonction des besoins (limite maximum 24 heures)

- **PUBLIC CIBLE** : Toute personne active

- **POINTS FORTS** : accompagnement ultra personnalisé - suivi à plus 6 mois après la fin du bilan – éligible financements (OPCO, CPF)

- **PRE-REQUIS** : aucun

- **DATE SESSION** : à déterminer

- **TARIF** : 2 160,00 € TTC par participant

- **MODALITES D'ACCES** : sur inscription après entretien préalable gratuit

- **DELAI DE MISE EN PLACE** : délai légal soit 11 jours après l'acceptation de l'offre de bilan

CONTACT

- SORAYA MILLIOT

SPHERES PRO

23 ALLEE LAFARGUE

ZAE GOUNEAU

47110 LE TEMPLE SUR LOT

- spheres-pro@hotmail.com

- 06.31.48.10.48

